

Директор МОУ Глебовская сош

Г.И.Волков



РЕЖИМ ДНЯ

- 7.00 – 8.20 – приём детей.
- 8.20 – 8.30 – утренняя гимнастика.
- 8.30 – 8.50 – подготовка к завтраку. Завтрак.
- 8.50 – 9.00 – самостоятельная игровая деятельность, наблюдение.
- 9.00 – 9.30 – НОД (1)
- 9.30 – 9.40 – игры, наблюдения.
- 9.40 – 10.10 – НОД (2)
- 10.00 – 10.15 – игры, наблюдения.
- 10.15 – 12.15 – подготовка к прогулке. Прогулка.
- 12.15 – 12.30 – возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.
- 12.30 – 12.50 – подготовка к обеду. Обед.
- 12.50 – 13.00 – подготовка ко сну.
- 13.00 – 15.00 – сон.
- 15.00 – 15.20 - пробуждение, гимнастика после сна.
- 15.20 – 15.50 – НОД (3)
- 15.50 – 16.15 – подготовка к полднику, полдник.
- 16.15 – 16.45 – чтение художественной литературы, познавательно-игровая деятельность.
- 16.45 – 17.30 – обсуждение итогов дня, подготовка к прогулке, прогулка, игры.